

---

# Hardloopbegeleiding

Met meer dan 25-jarige hardloopervaring en jarenlange trainingsbegeleiding aan lopers en loopsters van alle nivo's (beginner tot Nederlands Kampioen) kan ik ook jou uitstekend helpen om plezieriger en beter te hardlopen. Daarmee sta je optimaal aan de start van je volgende uitdaging.

Ook voor bedrijven en instellingen verzorg ik trainingen om goed voorbereid aan de start te staan van bv. bedrijvenlopen. Dat kan individueel zijn, maar ook als compleet team. Dat laatste is natuurlijk altijd goed voor de teamgeest.

Daarnaast verzorg ik clinics voor bedrijven en instellingen.